# Контрольные вопросы по теме «Правила техники безопасности при работе за ПК»

1. Можно ли работать с ПЭВМ в темное время суток без искусственного освещения?
2. да, поскольку в этом случае информация на экране будет представляться более четкой;
3. нет, так как соотношение яркости между поверхностями не должно быть очень большим.
4. Если компьютеры стоят друг за другом, то расстояние между тыльной поверхностью одного монитора и экраном расположенного за ним другого монитора должно быть:
   1. не менее 1м;
   2. не менее 2 м;
   3. не менее 3 м;
   4. не менее 5 м.
5. Оптимальное расстояние между экраном монитора и глазами пользователя:
   1. до 500 мм;
   2. 600 – 700 мм;
   3. 700 – 1000 мм;
   4. более 1 м.
6. Продолжительность непрерывной работы с монитором без регламентируемых перерывов не должны превышать:
   1. 1 час;
   2. 2 часа;
   3. 3 часа;
   4. 4 часа.
7. Для уменьшения нагрузки на глаза:
   1. желательно подольше не отводить взгляд от экрана для того, чтобы зрачку не приходилось чаще приспосабливаться к изменению расстояния до объекта различения;
   2. необходимо как можно чаще моргать, отводить взгляд от экрана и чаще смотреть вдаль.
8. Каким огнетушителем можно пользоваться, если произошло загорание ПЭВМ?
   1. пенным;
   2. углекислотным или порошковым.
9. Какие требования предъявляются к стулу при оборудовании рабочего места с компьютером?

а) стул должен быть жестко закреплен;

б) стул, желательно кресло, должен быть регулируемым по высоте;

в) стул должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также регулируемый по расстоянию спинки от переднего края сиденья.

1. Какую площадь, согласно СанПиН, необходимо выделять для организации рабочего места имеющего персональный компьютер с жидкокристаллическим монитором

а) 4 кв.м б) 4,5 кв.м в) 5 кв.м г) 6 кв.м д) 6,5 кв.м

1. Как рекомендуется располагать рабочее место с монитором по отношению к световым проемам?

а) естественный свет должен падать сбоку, преимущественно слева;

б) наличие оконных проемов обязательно, они должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи, занавесей;

в) естественный свет должен падать сбоку, преимущественно справа.

1. Какие установлены нормы расстояния между боковыми поверхностями мониторов?

а) не менее 2,0 м;

б) не менее 1,2 м;

в) не менее 1 м.